



CENTRO VIRGEN DE LA VEGA

El menú se elabora sin huevo, legumbre, frutas con pelo, sin frutos secos

DICIEMBRE

1	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
	CREMA CALABACIN LACON A LA GALLEGA GUARNICION DE PATATAS FRUTA		ARROZ C/VERDURAS FTE MERLUZA ANDALUZA ENSALADA FRUTA		SOPA MENUDILLOS S/G S/H ALBOND TERNERA SALSA S/H S/G FRUTA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA DE PICADILLO* HAMBURGUESA TERNERA S/G S/H ENSALADA FRUTA		PATATAS C/VERDURAS RAPE SALSA YOGUR
8	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
			PURE VERDURAS ECO CTA LOMO ADOBADA SALSA GUARNICION DE PATATAS FRUTA		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA FRUTA		PATATAS C/COSTILLAS RAGOUT POLLO C/ZANH Y CHAMP ENSALADA FRUTA		ARROZ C/VERDURAS BOQUERONES ANDALUZA ENSALADA YOGUR
15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
	CREMA ZANAHORIA Y PUERRO JAMON BRASEADO GUARNICION DE PATATAS FRUTA		SOPA MENUDILLOS S/G S/H ABADEJO ANDALUZA ENSALADA FRUTA		ARROZ C/VERDURAS FTE POLLO PLANCHA ENSALADA FRUTA		PATATAS C/VERDURAS VENTRESCA MERLUZA SALSA FRUTA		ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* NUGGETS POLLO CASEROS GUARNICION DE PATATAS YOGUR
22	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
29	LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA