



CENTRO VIRGEN DE LA VEGA - SIN GLUTEN SIN CERDO
Se emplean pastas y pan sin gluten; y maicena en vez de harina

DICIEMBRE

1	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
	J. VERDES C/SALSA TOMATE FTE POLLO PLANCHA GUARNICION DE PATATAS FRUTA		ARROZ C/VERDURAS FTE MERLUZA ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA		GARBANZOS ESTOFADOS HORTELANA ALBÓNDIGAS POLLO JARDINERA FRUTA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* TORTILLA ENV. ENSALADA YOGUR		J. BLANCAS C/VERDURAS RAPE SALSA FRUTA
8	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
			PURE VERDURAS ECO HAMBURGUESA TERNERA S/G S/H GUARNICION DE PATATAS FRUTA		SOPA COCIDO POLLO S/G S/H COCIDO DE POLLO FRUTA		PATATAS C/VERDURAS TORTILLA ENV. ENSALADA YOGUR		J. PINTAS C/ARROZ INTEG BOQUERONES ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA
15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
	MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT POLLO AJILLO GUARNICION DE PATATAS FRUTA		J. BLANCAS C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA		ARROZ C/VERDURAS TORTILLA ENV. ENSALADA FRUTA		GARBANZOS ESTOFADOS HORTELANA VENTRESCA MERLUZA SALSA FRUTA		ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* NUGGETS DE POLLO S/G GUARNICION DE PATATAS YOGUR
22	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
29	LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email:
nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA