🐸 Bläi	nedores NCO			MENÚS P	ARA ALERGIAS E INT	OLERANCIAS 12.DIC	IEMBRE		
MENÚ S	SIN GLUTEN: SE EMPLEA PAS	STA SIN GLUTEN, MAIZENA Y	PAN RALLADO S/G EN REBO	ZADOS	ME	NÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA	PASTA SIN HUEVO. LOS REB	OZADOS SE HACEN SIN HUEV	/0
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES		LUNES	MARTES	MIERCOLES		VIERNE
JUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A LA GALLEGA C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	3 ESTOFADO DE GARBANZOS ALBONDIGAS DE POLLO C/ VERDURAS FRUTA	MACARRONES C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A LA GALLEGA C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	3 ESTOFADO DE GARBANZOS ALBONDIGAS DE POLLO C/ VERDURAS FRUTA	4 MACARRONES C/CHORIZO HAMBURGUESA DE TERNERA C/ ENSALADA YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA
FESTIVO 8	MENÚ SOSTENIBLE 9 PURÉ DE VERDURAS ECO CTA DE LOMO C/PATATAS FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA	11 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR	JUDÍAS PINTAS C/ARROZ INT. BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA	FESTIVO 8	MENÚ SOSTENIBLE 9 PURÉ DE VERDURAS ECO CTA DE LOMO C/PATATAS FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA		1 JUDÍAS PINTAS C/ARROZ INT BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA
MENESTRA REHOGADA JAMÓN BRASEADO C/ PATATAS FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	17 ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	18 GARBANZOS CASEROS VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA C/ VERDURAS FRUTA	19 ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS NATILLAS	15 MENESTRA REHOGADA JAMÓN BRASEADO C/ PATATAS FRUTA	16 J. BLANCAS C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	17 ARROZ CON VERDURAS FTE. DE POLLO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA	18 LENTEJAS CASEROS VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA C/ VERDURAS FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS NATILLAS
VACACIONES 22	VACACIONES 23	VACACIONES 24	VACACIONES 25	26 COCINA TRADICIONAL	VACACIONES 22	VACACIONES 23	VACACIONES 24	VACACIONES 25	2 COCINA TRADICIONAL
				SIN PRECOCINADOS					SIN PRECOCINADOS
MENÚ SIN	N LACTOSA: SE COCINA C/LE	CHE S/LACTOSA, PROT. LECH	HE: SE SUSTITUYE POR BEBI	IDA SOJA			MENÚ SIN CERDO		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNE
JUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A LA GALLEGA C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA		4 MACARRONES INT. C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR SL O SOJA		JUDÍAS VERDES CON TOMATE FTE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	3 ESTOFADO DE GARBANZOS ALBONDIGAS DE POLLO C/ VERDURAS FRUTA	MACARRONES INT.C/TOMATE TORTILLAPATATA C/ ENSALADA YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA
FESTIVO 8	MENÚ SOSTENIBLE 9 PURÉ DE VERDURAS ECO CTA DE LOMO C/PATATAS FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA	11 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR SL O SOJA	JUDÍAS PINTAS C/ARROZ INT. BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA	FESTIVO 8	MENÚ SOSTENIBLE 9 PURÉ DE VERDURAS ECO HAMBURGUESA DE TERNERA C/PATATAS FRUTA	SOPA DE COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA		1 JUDÍAS PINTAS C/ARROZ <mark>INT</mark> BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA
MENESTRA REHOGADA JAMÓN BRASEADO C/ PATATAS FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	17 ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	18 LENTEJAS CASERAS VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA CI VERDURAS FRUTA	19 ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS YOGUR SL O SOJA	15 MENESTRA REHOGADA RAGOUT DE POLLO AL AJILLO C/PATATAS C/ PATATAS FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	17 ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	18 LENTJAS C/VERDURAS VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA C/ VERDURAS FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS NATILLAS
VACACIONES 22	VACACIONES 23	VACACIONES 24	VACACIONES 25	26 COCINA TRADICIONAL	VACACIONES 22	VACACIONES 23	VACACIONES 24	VACACIONES 25	2 COCINA
									TRADICIONAL

Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es
Este menú ha sido revisado por Tamara Cobo (IVP colegiada MAD00088) Diplomadas/Graduadas en Nutrición Humana y Ditetétoa.
Debido a la situación actual del mercado, este menú está sujeto a cambios, tratando de respetar la fanda de procedencia. To dos los menús van acompañados de pan y agua.

Blanco	MENÚS P	ARA ALERGIAS E IN	ITOLERANCIAS 10. C	OCTUBRE
	MENÚ SIN LEGUMBRES	: INCLUIDO JUDÍAS VERDE	ES, GUISANTES Y SOJA	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 CREMA CALABACÍN LACÓN A LA GALLEGA C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	3 SOPA DE MENUDILLOS ALBONDIGAS TERNERA C/ VERDURAS FRUTA	MACARRONES C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR	PATATAS HORTELANAS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA
FESTIVO 8	MENÚ SOSTENIBLE 9 PURÉ DE VERDURAS ECO CTA DE LOMO C/PATATAS FRUTA	SOPA DE AVE ESTOFADO POLLO TERNERA FRUTA	11 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR	1. ARROZ C/VERDURAS BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA
15 CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO JAMÓN BRASEADO C/ PATATAS	16 SOPA DE MENUDILLOS ABADEJO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	17 ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	18 PATATAS C/VERDURAS VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA C/ VERDURAS FRUTA	1! ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS NATILLAS
FRUTA				
VACACIONES 22	VACACIONES 23	VACACIONES 24	VACACIONES 25	COCINA TRADICIONAL SIN PRECOCINADOS
VACACIONES 22	VACACIONES SIN PESCADO NI MARISC	VACACIONES D: EN ALERGIA SOLO A MA	VACACIONES RISCO NO SE RETIRA PESO	COCINA TRADICIONAL SIN PRECOCINADOS CADO
VACACIONES MENÚ LUNES	VACACIONES SIN PESCADO NI MARISCI MARTES	VACACIONES D: EN ALERGIA SOLO A MA MIERCOLES	VACACIONES RISCO NO SE RETIRA PESO JUEVES	SIN PRECOCINADOS CADO VIERNES
VACACIONES 22	VACACIONES SIN PESCADO NI MARISC	VACACIONES D: EN ALERGIA SOLO A MA	VACACIONES RISCO NO SE RETIRA PESO	COCINA TRADICIONAL SIN PRECOCINADOS CADO VIERNES
VACACIONES MENÚ LUNES 1 JUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A LA GALLEGA C/PATATAS	VACACIONES SIN PESCADO NI MARISC MARTES 2 PAELLA DE VERDURAS TERNERA EN SALSA ENSALADA	VACACIONES D: EN ALERGIA SOLO A MA MIERCOLES 3 ESTOFADO DE GARBANZOS ALBONDIGAS DE POLLO C'VERDURAS	VACACIONES RISCO NO SE RETIRA PESO JUEVES MACARRONES INT. C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ ENSALADA	CADO COCINA TRADICIONAL PRECOCINADOS VIERNES LENTEJAS ESTOFADAS LOMO EN SALSA CON VERDURAS
VACACIONES MENÚ LUNES JUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A LA GALLEGA C/PATATAS FRUTA 8 FESTIVO	VACACIONES SIN PESCADO NI MARISC MARTES 2 PAELLA DE VERDURAS TERNERA EN SALSA ENSALADA FRUTA MENÚ SOSTENIBLE 9 PURÉ DE VERDURAS ECO CTA DE LOMO C/PATATAS FRUTA	VACACIONES D: EN ALERGIA SOLO A MA MIERCOLES 3 ESTOFADO DE GARBANZOS ALBONDIGAS DE POLLO C/ VERDURAS FRUTA 10 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA	VACACIONES RISCO NO SE RETIRA PESC JUEVES 4 MACARRONES INT. C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR 11 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA PATATA C/ ENSALADA	CADO VIERNES LENTEJAS ESTOFADAS LOMO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA 1 JUDÍAS PINTAS C/ARROZ INT. TERNERA EN SALSA C/ ENSALADA FRUTA 1
VACACIONES MENÚ LUNES 1 JUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A LA GALLEGA C/PATATAS FRUTA 8 FESTIVO	VACACIONES SIN PESCADO NI MARISC MARTES 2 PAELLA DE VERDURAS TERNERA EN SALSA ENSALADA FRUTA MENÚ SOSTENIBLE 9 PURÉ DE VERDURAS ECO CTA DE LOMO CIPATATAS FRUTA	VACACIONES O: EN ALERGIA SOLO A MA MIERCOLES 3 ESTOFADO DE GARBANZOS ALBONDIGAS DE POLLO C/VERDURAS FRUTA 10 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA	VACACIONES RISCO NO SE RETIRA PESC JUEVES 4 MACARRONES INT. C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR 11 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR	CADO VIERNE: LENTEJAS ESTOFADAS LOMO EN SALSA CON VERNE: PRECOCINADOS VIERNE: 1 JUDÍAS PINTAS C/ARROZ INT. TERNERA EN SALSA C/ ENSALADA FRUTA
VACACIONES MENÚ LUNES LUNES JUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A LA GALLEGA C/PATATAS FRUTA 8 FESTIVO MENESTRA REHOGADA JAMÓN BRASSEADO C/ PATATAS	VACACIONES SIN PESCADO NI MARISC MARTES 2 PAELLA DE VERDURAS TERNERA EN SALSA ENSALADA FRUTA MENÚ SOSTENIBLE 9 PURÉ DE VERDURAS ECO CTA DE LOMO C/PATATAS FRUTA 16 J. BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA C/ENSALADA	VACACIONES VACACIONES O: EN ALERGIA SOLO A MA MIERCOLES 3 ESTOFADO DE GARBANZOS ALBONDIGAS DE POLLO C/ VERDURAS FRUTA 10 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA	VACACIONES RISCO NO SE RETIRA PESC JUEVES 4 MACARRONES INT. C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR 11 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA PATATA C/ ENSALADA YOGUR 18 LENTJAS CASERAS LOMO EN SALSA C/ VERDURAS	COCINA TRADICIONAL TRADICIONAL TRADICIONAL TRADICIONAL TRADICIONAL SINT. TERNERA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA 1 JUDÍAS PINTAS C/ARROZ INT. TERNERA EN SALSA C/ ENSALADA FRUTA 1 ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS

Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es Este menú ha sido revisado por Tamara Cobo (Nº colegiada MAD00088), Diplomadas/Graduadas en Nutrición Humana y Dietética.