



TRANSPORTADA

NOVIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA

3	LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES
		J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA ENV. ENSALADA FRUTA		ARROZ C/POLLO Y VERDURAS BOQUERONES ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA		PURE VERDURAS JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBAS GUARNICION DE PATATAS FRUTA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* MERLUZA SALSA C/CALAB Y ZANH YOGUR	
10	LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES
J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA ENV. ENSALADA FRUTA		ARROZ BLANCO SALSA TOMATE RAPE ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA		J. VERDES REHOGADAS RAGOUT POLLO SALSA C/PIMI C/PAT FRUTA		CODITOS BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* BACALAO SALSA MURCIANA ENSALADA YOGUR		SOPA LEBANIEGA POLLO S/G S/H COCIDO LEBANIEGO POLLO FRUTA	
17	LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES
PATATAS C/VERDURAS CABALLA C/TOMATE Y VERDURAS FRUTA		J. PINTAS C/ARROZ INTEG TORTILLA ENV. ENSALADA FRUTA		SOPA PESCADO C/FIDEOS S/H S/G JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBAS GUARNICION DE PATATAS FRUTA		J. BLANCAS C/VERDURAS ABADEJO ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA		CREMA CALABACIN RAGOUT POLLO AJILLO C/PAT YOGUR	
24	LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES
J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA PATATA C/H.CAMPERO ENSALADA FRUTA		PATATAS C/VERDURAS CROQUETAS DE ATUN S/G S/L S/H ENSALADA FRUTA		MENESTRA DE VERDURAS TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA		SOPA COCIDO POLLO S/G S/H COCIDO DE POLLO YOGUR		ARROZ TRES DELICIAS VENTRESCA MERLUZA SALSA FRUTA	