



TRANSPORTADA

OCTUBRE

LUNES		MARTES		1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES
					SOPA MENUDILLOS S/G S/H TERNERA SALSA		PATATAS C/VERDURAS POLLO ASADO		ARROZ C/VERDURAS RAPE ASTURIANA
					FRUTA		ENSALADA FRUTA		YOGUR
6	LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES
	CREMA CALABAZA CTA LOMO ADOBADA SALSA		CODITOS BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* BOQUERONES ANDALUZA		PURE VERDURAS ECO FTE POLLO PLANCHA ENSALADA		PATATAS RIOJANAS BACALAO C/TOMATE Y VERDURAS		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G POLLO A LA CUBANA C/CHAMPIÑÓN
	GUARNICION DE PATATAS FRUTA		ENSALADA FRUTA		FRUTA		FRUTA		YOGUR
13	LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES
			ARROZ BLANCO SALSA TOMATE ALBOND TERNERA SALSA S/H S/G		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* MERLUZA SALSA C/CALAB Y ZANH		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA		CREMA ZANAHORIA Y PUERRO RAGOUT POLLO SALSA C/PIMI ENSALADA
			FRUTA		FRUTA		FRUTA		YOGUR
20	LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES
	SOPA MENUDILLOS S/G S/H LIMANDA ANDALUZA ENSALADA FRUTA		ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* CTA LOMO FRESCA SALSA		PATATAS CARNICERAS RAPE SALSA FRUTA		CREMA DE PUERROS JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBAS GUARNICION DE PATATAS FRUTA		ARROZ C/VERDURAS JAMON BRASEADO ENSALADA
			FRUTA						YOGUR
27	LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	31	VIERNES
	BROCOLI REHOGADO ABADEJO ANDALUZA GUARNICION DE PATATAS FRUTA		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* RAGOUT POLLO C/VERDURAS		ARROZ C/VERDURAS TERNERA SALSA		PATATAS C/CALAMARES CROQUETAS DE JAMON S/G S/L S/H ENSALADA YOGUR
			FRUTA		FRUTA		FRUTA		

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email:
nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA