



TRANSPORTADA

OCTUBRE

LUNES		MARTES		1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES
					GARBANZOS ESTOFADOS HORTELANA TORTILLA PATATA ENSALADA FRUTA		PATATAS C/VERDURAS POLLO ASADO ENSALADA FRUTA		J. BLANCAS C/VERDURAS RAPE ASTURIANA YOGUR
6	LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES
	J. VERDES REHOGADAS RAGOUT POLLO SALSA C/PIMI C/PAT FRUTA		CODITOS BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* BOQUERONES ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA		PURE VERDURAS ECO TORTILLA ATÚN C/H.CAMPERO ENSALADA FRUTA		PATATAS C/VERDURAS BACALAO C/TOMATE Y VERDURAS FRUTA		J. PINTAS C/ARROZ INTEG POLLO A LA CUBANA C/CHAMPIÑON YOGUR
13	LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES
			ARROZ BLANCO SALSA TOMATE ALBÓNDIGAS POLLO JARDINERA FRUTA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* MERLUZA SALSA C/CALAB Y ZANH FRUTA		SOPA COCIDO POLLO S/G S/H COCIDO DE POLLO FRUTA		MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA PATATAS ENSALADA YOGUR
20	LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES
	J. BLANCAS C/VERDURAS LIMANDA ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA		ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* TORTILLA PATATAS ENSALADA FRUTA		PATATAS C/VERDURAS RAPE SALSA FRUTA		CREMA DE PUERROS JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBAS GUARNICION DE PATATAS FRUTA		ARROZ C/VERDURAS TERNERA SALSA YOGUR
27	LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	31	VIERNES
	BROCOLI REHOGADO ABADEJO ANDALUZA S/G GUARNICION DE PATATAS FRUTA		SOPA COCIDO POLLO S/G S/H COCIDO DE POLLO FRUTA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* RAGOUT POLLO C/VERDURAS FRUTA		J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA PATATAS ENSALADA FRUTA		PATATAS C/CALAMARES CROQUETAS DE POLLO S/G S/L S/H ENSALADA YOGUR

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email:
nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA