

| MENÚ SIN GLUTEN: SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS | | | | | MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO | | | | |
|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| JUDÍAS VERDES CON TOMATE CHULETA DE SAJONIA C/PATATA FRUTA | PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA | MACARRONES C/CHORIZO TORTILLA BROCOLI C/ ENSALADA YOGUR | FESTIVO | JUDÍAS VERDES CON TOMATE CHULETA DE SAJONIA C/PATATA FRUTA | PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA | MACARRONES C/CHORIZO LOMO SALSA YOGUR | FESTIVO |
| J. PINTAS CON VERDURAS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA | MENÚ SOSTENIBLE PURÉ DE VERDURAS ECO RAGOUT POLLO CAMPERO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA | PATATAS C/COSTILLAS BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA | ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO C/ENSALADA YOGUR | JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA ATUN C/ENSALADA FRUTA | LENTEJAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA | MENÚ SOSTENIBLE PURÉ DE VERDURAS ECO RAGOUT POLLO CAMPERO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA | PATATAS C/COSTILLAS BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA | ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO C/ENSALADA YOGUR | JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS POLLO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA |
| MENESTRA REHOGADA CARRILLADA C/ PATATAS FRUTA | ESTOFADO DE GARBANZOS VENTRESCA MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA | ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA | J. BLANCAS C/VERDURAS ABADEJO C/VERDURAS FRUTA | MENÚ ESPECIAL NAVIDAD ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS NATILLAS | MENESTRA REHOGADA CARRILLADA C/ PATATAS FRUTA | ESTOFADO DE GARBANZOS VENTRESCA MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA | ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA TERNERA C/ENSALADA FRUTA | LENTEJAS CASERAS ABADEJO C/VERDURAS FRUTA | MENÚ ESPECIAL NAVIDAD ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS NATILLAS |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 30 | 31 | | |  COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS | 30 | 31 | | |  COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS |
| MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA | | | | | MENÚ SIN CERDO | | | | |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| JUDÍAS VERDES CON TOMATE CHULETA DE SAJONIA C/PATATA FRUTA | PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA | MACARRONES INT C/CHORIZO TORTILLA BROCOLI C/ ENSALADA YOGUR SL O SOJA | FESTIVO | JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA C/PATATA FRUTA | PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA | SOPA DE COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA | MACARRONES INT C/TOMATE TORTILLA BROCOLI C/ ENSALADA YOGUR | FESTIVO |
| LENTEJAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA | MENÚ SOSTENIBLE PURÉ DE VERDURAS ECO RAGOUT POLLO CAMPERO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA | PATATAS C/COSTILLAS BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA | ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO C/ENSALADA YOGUR SL O SOJA | JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA ATUN C/ENSALADA FRUTA | LENTEJAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA | MENÚ SOSTENIBLE PURÉ DE VERDURAS ECO RAGOUT POLLO CAMPERO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA | PATATAS C/VERDURAS BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA | ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO C/ENSALADA YOGUR | JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA ATUN C/ENSALADA FRUTA |
| MENESTRA REHOGADA CARRILLADA C/ PATATAS FRUTA | ESTOFADO DE GARBANZOS VENTRESCA MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA | ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA | LENTEJAS CASERAS ABADEJO C/VERDURAS FRUTA | MENÚ ESPECIAL NAVIDAD ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS YOGUR SL O SOJA | MENESTRA REHOGADA TERNERA EN SALSA C/ PATATAS FRUTA | ESTOFADO DE GARBANZOS VENTRESCA MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA | ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA | LENTEJAS HORTELANAS ABADEJO C/VERDURAS FRUTA | MENÚ ESPECIAL NAVIDAD ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS NATILLAS |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 30 | 31 | | |  COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS | 30 | 31 | | |  COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS |

Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es
 Este menú ha sido revisado por **Tamara Cobo (Nº colegiada MAD00088)** Diplomadas/Graduadas en Nutrición Humana y Dietética.
 Debido a la situación actual del mercado, este menú está sujeto a cambios, tratando de respetar la familia de procedencia. Todos los menús van acompañados de pan y agua.

MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|--|
| 2 CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO CHULETA DE SAJONIA C/PATATA FRUTA | 3 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA | 4 SOPA DE AVE ESTOFADO POLLO TERNERA FRUTA | 5 MACARRONES C/CHORIZO TORTILLA BROCOLI C/ ENSALADA YOGUR | 6 FESTIVO |
| 9 SOPA DE MENUDILLOS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA | 10 MENÚ SOSTENIBLE PURÉ DE VERDURAS ECO RAGOUT POLLO CAMPERO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA | 11 PATATAS C/COSTILLAS BOQUERONES A LA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA | 12 ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO C/ENSALADA YOGUR | 13 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ATUN C/ENSALADA FRUTA |
| 16 CREMA DE PUERROS CARRILLADA C/ PATATAS FRUTA | 17 PATATAS HORTELANAS VENTRESCA MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA | 18 ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA | 19 SOPA DE AVE C/FIDEOS ABADAJE C/VERDURAS FRUTA | 20 ENU ESPECIAL NAVIDAD ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS NATILLAS |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 30 | 31 | | |  COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS |

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|--|
| 2 JUDÍAS VERDES CON TOMATE CHULETA DE SAJONIA C/PATATA FRUTA | 3 PAELLA DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO SALSA CON PIMI FRUTA | 4 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA | 5 MACARRONES INT C/CHORIZO TORTILLA BROCOLI C/ ENSALADA YOGUR | 6 FESTIVO |
| 9 LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA | 10 MENÚ SOSTENIBLE PURÉ DE VERDURAS ECO RAGOUT POLLO CAMPERO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA | 11 PATATAS C/COSTILLAS LOMO EN SALSA C/ ENSALADA FRUTA | 12 ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO C/ENSALADA YOGUR | 13 JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA |
| 16 MENESTRA REHOGADA CARRILLADA C/ PATATAS FRUTA | 17 ESTOFADO DE GARBANZOS RAGOUT POLLO C/ ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN FRUTA | 18 ARROZ CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA | 19 LENTEJAS CASERAS LOMO SALSA C/VERDURAS FRUTA | 20 ENU ESPECIAL NAVIDAD ESPIRALES C/TOMATE NUGGETS CASEROS DE POLLO C/PATATAS NATILLAS |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 30 | 31 | | |  COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS |