



OCTUBRE

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email: nutricion@comedoresblanco.es
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA

	LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES
			CREMA CALABACIN RAGOUT TERNERA C/PATATAS		ARROZ C/VERDURAS CTA LOMO SALSA C/ENSALADA		PATATAS C/MAGRO PALOMETA AL HORNO C/PUERROS Y PIMI		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA YOGUR
			FRUTA		FRUTA		FRUTA		
7	LUNES	8	MARTES	9	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES
	CREMA CALABAZA CARRILLADA CERDO C/PATATAS		CODITOS BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* BOQUERONES ANDALUZA ENSALADA		PATATAS C/VERDURAS POLLO A LA CUBANA C/CHAMPIÑON		PURE VERDURAS ECO CTA LOMO SALSA ENSALADA		ARROZ BLANCO SALSA TOMATE RAPE SALSA C/VERDURAS YOGUR
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		
14	LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES
	CREMA ZANAHORIA Y PUERRO CONTRA DE TERNERA ASADA GUARNICION DE PATATAS		PATATAS C/VERDURAS PITU CALEYA C/VERDURAS		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* MERLUZA SALSA C/VERDURAS		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G FTE POLLO PLANCHA		ARROZ C/VERDURAS HAMBURGUESA TERNERA S/G S/H ENSALADA YOGUR
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		ENSALADA FRUTA		
21	LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES
	SOPA MENUDILLOS S/G S/H TERNERA SALSA		ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* CTA LOMO ADOBADA SALSA ENSALADA FRUTA		PATATAS CARNICERAS MERLUZA EN SALSA C/CALAB Y ZANAH.		CREMA DE PUERROS JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBAS GUARNICION DE PATATAS		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA YOGUR
	ENSALADA FRUTA				FRUTA		FRUTA		
28	LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	31	JUEVES		VIERNES
	ARROZ BLANCO SALSA TOMATE ABADEJO ANDALUZA ENSALADA FRUTA		SOPA MENUDILLOS S/G S/H CTA LOMO SALSA ENSALADA FRUTA		BROCOLI REHOGADO RAGOUT POLLO AJILLO C/PAT		MARMITACO DE BONITO CROQUETAS DE JAMON S/G S/L S/H		ENSALADA FRUTA
					FRUTA				