



AGOSTO

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email: nutricion@comedoresblanco.es
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA

	LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES
			CREMA CALABACIN RAGOUT TERNERA C/PATATAS		J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA ENV. ENSALADA		PATATAS C/VERDURAS PALOMETA AL HORNO C/PUERROS Y PIMI		SOPA COCIDO DE POLLO S/G S/H COCIDO DE POLLO YOGUR
			FRUTA		FRUTA		FRUTA		
7	LUNES	8	MARTES	9	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES
	J. VERDES REHOGADAS RAGOUT POLLO SALSA C/PIMI		CODITOS BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* BOQUERONES ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA		J. PINTAS C/ARROZ INTEG POLLO A LA CUBANA C/CHAMPIÑON		PURE VERDURAS ECO TORTILLA ATUN C/H.CAMPERO ENSALADA		GARBANZOS C/VERDURAS ARROZ BLANCO SALSA TOMATE YOGUR
	FRUTA				ENSALADA FRUTA		FRUTA		
14	LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES
	CREMA ZANAHORIA Y PUERRO CONTRA DE TERNERA ASADA GUARNICION DE PATATAS		J. BLANCAS C/VERDURAS PITU CALEYA C/VERDURAS		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* MERLUZA SALSA C/VERDURAS		GARBANZOS C/VERDURAS TORTILLA ENV. ENSALADA FRUTA		ARROZ C/VERDURAS HAMBURGUESA TERNERA S/G S/H ENSALADA YOGUR
	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
21	LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES
	J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA GAMBAS		ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* RAGOUT POLLO C/ZANH Y CHAMP		PATATAS C/VERDURAS MERLUZA EN SALSA C/CALAB Y ZANAH.		CREMA DE PUERROS JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBAS GUARNICION DE PATATAS		SOPA COCIDO DE POLLO S/G S/H COCIDO DE POLLO YOGUR
	ENSALADA FRUTA		ENSALADA FRUTA		FRUTA		FRUTA		
28	LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	31	JUEVES		VIERNES
	ARROZ BLANCO SALSA TOMATE ABADEJO ANDALUZA S/G ENSALADA FRUTA		J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA ENV. ENSALADA FRUTA		BROCOLI REHOGADO RAGOUT POLLO AJILLO C/PAT		MARMITACO DE BONITO CROQUETAS DE POLLO S/G S/L S/H ENSALADA ENSALADA FRUTA		
					FRUTA				