



El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email: nutricion@comedoresblanco.es

teléfono 607 524 915

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

JUNIO

3	LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES
	ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* CTA LOMO SALSA FRUTA		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA FRUTA		ARROZ C/POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN SALSA C/CALAB Y ZANAH. FRUTA		CREMA CALABAZA RAGOUT POLLO AJILLO C/PAT C/ENSALADA YOGUR		PATATAS C/VERDURAS FTE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA
10	LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES
	SOPA MENUDILLOS S/G S/H TERNERA SALSA FRUTA		ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* PALOMETA C/SALSA PIMIENTO C/ENSALADA FRUTA		CREMA ZANAHORIA Y PUERRO JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBASC/ENSALADA GUARNICION DE PATATAS FRUTA		ARROZ C/VERDURAS ASADAS CROQUETAS DE JAMON S/G S/L S/H FRUTA		PATATAS C/VERDURAS CHULETA CERDO PLANCHA C/ENSALADA YOGUR
17	LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES
	COLIFLOR REHOGADA CARRILLADA CERDO C/PATATAS FRUTA		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G RAGOUT POLLO SALSA C/PIMI FRUTA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* ABADEJO ANDALUZA FRUTA		PURE VERDURAS HAMBURGUESA TERNERA S/G S/H GUARNICION DE PATATAS FRUTA		ARROZ BLANCO SALSA TOMATE NUGGETS POLLO CASEROS YOGUR