



El menú ha sido revisado por Tamara Cobo Ramírez. Dpda en Nutrición Humana y Dietética. Colegiada MAD00088
Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email: nutricion@comedoresblanco.es,
teléfono 607 524 915

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO.
SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

ABRIL

1	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
			ARROZ BLANCO SALSA TOMATE CTA LOMO ADOBADA PLANCHA FRUTA		SOPA MENUDILLOS S/G S/H HAMBURGUESA TERNERA S/G S/H C/ENSALADA FRUTA		PATATAS C/VERDURAS MERLUZA EN SALSA C/CALAB Y ZANAH. C/ENSALADA FRUTA		CODITOS BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* RAGOUT POLLO SALSA C/PIMI YOGUR
8	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
	PAELLA MIXTA CTA LOMO SALSA ----- FRUTA		PATATAS C/VERDURAS GALLO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA		PURE VERDURAS CHULETA SAJONIA PLANCHA GUARNICION DE PATATAS FRUTA		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA FRUTA		PATATAS RIOJANAS MERLUZA EN SALSA C/CALAB Y ZANAH. ----- YOGUR
15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
	BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CERDO C/PATATAS FRUTA		SOPA MENUDILLOS S/G S/H JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBAS C/ENSALADA FRUTA		ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* ABADEJO ANDALUZA GUARNIC CALABAZA CHAMPI CALABACIN FRUTA		CREMA ZANAHORIA Y PUERRO ECO HAMBURGUESA TERNERA S/G S/H C/ENSALADA FRUTA		ARROZ C/VERDURAS SALMON AL ENELDO C/ENSALADA YOGUR
22	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
	CREMA CALABACIN HAMBURGUESA TERNERA S/G S/H C/PAT S/PIME ----- FRUTA		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA FRUTA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* BOQUERONES ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA		PATATAS C/VERDURAS RAGOUT POLLO C/ZANH Y CHAMP FRUTA		PURE VERDURAS TERNERA SALSA C/ENSALADA YOGUR
29	LUNES	30	MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
	ARROZ BLANCO C/CHAMPIÑON RAPE SALSA FRUTA		CODITOS C/TOMATE S/G S/H CROQUETAS DE ATUN S/G S/L S/H C/ENSALADA FRUTA						