



El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para cualquier consulta sobre menú o alérgenos, podrán ponerse en contacto en el email: nutricion@comedoresblanco.es teléfono 607 524 915

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

MAYO

	LUNES	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	
6	LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES
	ARROZ BLANCO SALSA TOMATE LACON A LA GALLEGA C/ENSALADA FRUTA	CREMA CALABAZA TERNERA SALSA C/ENSALADA FRUTA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBAS C/ENSALADA FRUTA		PATATAS C/VERDURAS FTE RAPE ANDALUZA GUARNIC CALABAZA CHAMPI CALABACIN YOGUR		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA FRUTA	
13	LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES
	CODITOS BLANCOS S/G S/H SALSA DE PICADILLO* MERLUZA EN SALSA C/CALAB Y ZANAH. FRUTA	PATATAS C/VERDURAS FTE POLLO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA		PAELLA VALENCIANA ABADEJO C/TOMATE FRUTA		COLIFLOR REHOGADA TERNERA SALSA C/PATATAS YOGUR		SOPA MENUDILLOS S/G S/H CROQUETAS DE JAMON S/G S/L S/H C/ENSALADA FRUTA	
20	LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES
	PATATAS C/VERDURAS CTA LOMO SALSA C/ENSALADA FRUTA	PURE VERDURAS FTE POLLO EMPANADO GUARNICION DE PATATAS FRUTA		MACARRONES BLANCOS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* MERLUZA EN SALSA C/CALAB Y ZANAH.FRUTA		SOPA AVE C/FIDEOS S/H S/G ESTOFADO POLLO Y TERNERA FRUTA		ARROZ C/VERDURAS MAGRO C/TOMATE YOGUR	
27	LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	31	VIERNES
	CREMA CALABACIN JAMONCITOS POLLO FINAS HIERBAS GUARNICION DE PATATAS FRUTA	ESPIRALES BLANCAS S/G S/H SALSA TOMATE PASTA* BOQUERONES ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA		SOPA MENUDILLOS S/G S/H RAGOUT POLLO C/ZANH Y CHAMP C/ENSALADA FRUTA		PURE ZANAHORIA CARRILLADA CERDO C/PATATAS FRUTA		ARROZ C/VERDURAS ASADAS SALMON SALSA C/VERDU YOGUR	