



SEPTIEMBRE MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO <i>SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA</i> Todos los menús van acompañados de pan y agua				
		6	7	8
		CREMA DE CALABACÍN POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS ECO C/CHORI MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA POLLO ASADO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MILANESA COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR
18	19	20	21	22
CREMA ZANAH Y PUERRO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/VERDURA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE JAMÓN C/ENSALADA FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	MACARR INT C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
25	26	27	28	29
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS REBOZADOS C/ENSALADA FRUTA	CODITOS C/SALSA TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO <i>SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA</i> Todos los menús van acompañados de pan y agua				
		6	7	8
		CREMA DE CALABACÍN POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	LENTEJAS C/VERDURA HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS ECO C/CHORI MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES NAPOLITANA TERNERA SALSA C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA POLLO ASADO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MILANESA COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR
18	19	20	21	22
CREMA ZANAH Y PUERRO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/VERDURA FRUTA	PATATAS CON VERDURAS CROQUETAS JAMÓN C/ENSALADA FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	MACARR INT C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
25	26	27	28	29
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS REBOZADOS C/ENSALADA FRUTA	CODITOS C/SALSA TOMATE HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO <i>SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA</i> Todos los menús van acompañados de pan y agua				
		6	7	8
		CREMA DE CALABACÍN POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR SL O SOJA	LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS ECO C/CHORI MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ESPIRALES TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA POLLO ASADO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MILANESA COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR SL O SOJA
18	19	20	21	22
CREMA ZANAH Y PUERRO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/VERDURA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS JAMÓN O CTA LOMO C/ENSALADA FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	MACARR INT C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SL O SOJA
25	26	27	28	29
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS REBOZADOS C/ENSALADA FRUTA	CODITOS C/SALSA TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR SL O SOJA

MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO <i>SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA</i> Todos los menús van acompañados de pan y agua				
		6	7	8
		CREMA DE CALABACÍN POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE TERNERA SALSA C/PATATAS YOGUR	LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
J. VERDES REHOGADAS RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS ECO C/VERD MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ESPIRALES TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA POLLO ASADO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURA COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR
18	19	20	21	22
CREMA ZANAH Y PUERRO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/VERDURA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE POLLO C/ENSALADA FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	MACARR INT C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
25	26	27	28	29
SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	CREMA BROCOLI TERNERA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS REBOZADOS C/ENSALADA FRUTA	CODITOS C/SALSA TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR



MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO *SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA*

Todos los menús van acompañados de pan y agua

		6	7	8
		CREMA DE CALABACÍN POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	SOPA AVE TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
PURE VERDURA CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	PATATAS HORTELANAS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA POLLO ASADO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURA COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR
18	19	20	21	22
CREMA ZANAH Y PUERRO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/VERDURA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE JAMÓN C/ENSALADA FRUTA	SOPA AVE HAMBURGUESA TERNERA C/ENSALADA FRUTA	MACARR C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
25	26	27	28	29
SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS BACALADITOS REBOZADOS C/ENSALADA FRUTA	CODITOS C/SALSA TOMATE TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR



MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO *SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA*

Todos los menús van acompañados de pan y agua

		6	7	8
		CREMA DE CALABACÍN POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS ECO C/CHORI HAMBURGUESA TERNERA C/ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ESPIRALES TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA POLLO ASADO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MILANESA LOMO C/TOMATE YOGUR
18	19	20	21	22
CREMA ZANAH Y PUERRO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE TERNERA SALSA FRUTA	GUISILLO ANDALUZ CROQUETAS DE JAMÓN C/ENSALADA FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	MACARR INT C/TOMATE POLLO PLANCHA C/ENSALADA YOGUR
25	26	27	28	29
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS POLLO EN SALSA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS C/SALSA TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/VERDURA POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR