Queridas familias,

Hace ya más de un mes recibíamos la noticia de que se suspendía la actividad educativa presencial por quince días, a los que sumamos otros tantos hasta llegar al momento actual, en el que nos disponemos a comenzar el tercer y último trimestre del curso.

¡Enhorabuena!

Juntos, hemos superado esta primera fase. La entrega de vuestros hijos ha sido espectacular, desde los pequeñitos que han estado realizando sus trabajos y tareas, hasta los mayores, que han sido modelo de adaptación a las nuevas formas de aprendizaje on-line, pasando por nuestros medianos que se han esforzado por crecer en autonomía en sus tareas diarias, lectura, cálculo… Estamos muy orgullosos de nuestros alumnos.

Han sido unos días que como padres habéis tenido que compatibilizar vuestras tareas domésticas y laborales, con darles a vuestros hijos la atención que precisan… A veces es difícil –lo está siendo para todos-, pero entre todos, hemos conseguido llegar al tercer trimestre.

Y ahora, ¿qué?.. Permitidnos estas sugerencias…

Volvemos a insistir en la importancia de vivir sin agobios con respecto a los niños todo este periodo anómalo de confinamiento.

Es muy importante mantener un horario y rutina de trabajo, esto es, incluye establecer una hora adecuada de levantarse, desayunar y cambiarse de ropa. En pijama no se hacen las tareas del colegio.

Una vez dispuesto para ello, escogemos el mejor sitio para hacer nuestros quehaceres diarios. Quizá en condiciones normales, la habitación era el lugar donde hacíamos las tareas del cole, pero ahora necesitamos más ayuda, supervisión, conexión…. Y ese no es el mejor lugar. Vamos a ser flexibles y adaptarnos al lugar donde podamos trabajar de manera óptima.

En cuanto a los horarios, dedicar un tiempo a planificar las tareas que tenemos programadas para el día y dedicarle un tiempo a realizarlas. Una vez terminado ese tiempo, pasamos a la siguiente tarea. Igual que si estuviéramos en clase. Terminada la jornada de trabajo, debemos buscar tiempos y espacios de ocio, de manera individual y en familia, tan necesarios en estos momentos. Estos espacios de ocio intentaremos que

no sea únicamente pantallas (Tablet, play o móvil) sino otras actividades como leer, cocinar, pintar o incluso hacer algún tipo de actividad física.

Familias, ya estamos en la recta final del curso, de este atípico trimestre, y seguro vais a hacerlo fenomenal. Aunque surjan momentos de incertidumbre y malestar, son sentimientos normales y sanos, que es natural que aparezcan en determinados momentos, pero no os desanimes, que juntos saldremos fortalecidos.

Como os comentaba en entradas anteriores, estoy a vuestra disposición y no dudéis en consultarme lo que necesitéis

Un fuerte abrazo