

<p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>	<p>Kcal: 790</p> <p>Prot: 41,6</p> <p>HC: 59</p> <p>Lípidos: 38,8</p>	<p style="text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;">Crema de calabaza Albóndigas de cerdo^{1,2,3,4,5,6,9,12,13,14} con patatas dado Fruta y pan¹ <i>Pumpkin cream Pork meatballs with potatoes Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 769</p> <p>Prot: 32,7</p> <p>HC: 67,2</p> <p>Lípidos: 39</p>	<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">Patatas con carne Merluza a la vasca^{3,4} con ensalada de maíz Fruta y pan¹ <i>Stewed potatoes with meat Hake in sauce with egg and corn salad Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 576</p> <p>Prot: 37,4</p> <p>HC: 45,4</p> <p>Lípidos: 26</p>	<p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">Sopa de cocido^{1,3} Cocido completo⁹ (garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, tocino, pollo, ternera) Fruta y pan¹ <i>Spanish stew (Soup, meat and chick-peas) Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 671</p> <p>Prot: 29,8</p> <p>HC: 81</p> <p>Lípidos: 23</p>	<p style="text-align: center;">6</p> <p style="text-align: center;">Arroz con tomate Tortilla francesa³ con champiñones Yogur² y pan¹ <i>Rice in tomato sauce French omelette with mushrooms Yoghurt and bread</i></p>	<p>Kcal: 743</p> <p>Prot: 22</p> <p>HC: 83,9</p> <p>Lípidos: 34,8</p>
<p style="text-align: center;">9</p> <p style="text-align: center;">Crema de guisantes Bacalao rebozado^{1,4} con patatas panaderas Fruta y pan¹ <i>Greenpeas cream Breaded cod with potatoes Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 589</p> <p>Prot: 31,6</p> <p>HC: 49,9</p> <p>Lípidos: 27,7</p>	<p style="text-align: center;">10</p> <p style="text-align: center;">Judías verdes con tomate Filete de pollo en salsa con arroz blanco Fruta y pan¹ <i>Green beans in tomato sauce Breast chicken in sauce with rice Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 770</p> <p>Prot: 17,3</p> <p>HC: 84,7</p> <p>Lípidos: 39,3</p>	<p style="text-align: center;">11</p> <p style="text-align: center;">Lentejas caseras⁹ (c/chorizo) Tortilla española³ con tomate natural Fruta y pan¹ <i>Homemade lentils Spanish omelette with natural tomato Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 723</p> <p>Prot: 28,4</p> <p>HC: 76,3</p> <p>Lípidos: 31,6</p>	<p style="text-align: center;">12</p> <p style="text-align: center;">Coditos con queso^{1,2,3} Merluza en salsa⁴ con zanahoria dado Natillas² y pan¹ <i>Pasta with cheese Hake in sauce with carrots Custard and bread</i></p>	<p>Kcal: 790</p> <p>Prot: 37,1</p> <p>HC: 114</p> <p>Lípidos: 18,9</p>	<p style="text-align: center;">13</p> <p style="text-align: center;">Crema de verduras Salchichas de cerdo en salsa⁹ con patatas panaderas Fruta y pan¹ <i>Vegetables cream Pork sausages in sauce with potatoes Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 767</p> <p>Prot: 26,7</p> <p>HC: 54,9</p> <p>Lípidos: 47,5</p>
<p style="text-align: center;">16</p> <p style="text-align: center;">Arroz tres delicias⁹ Varitas de merluza^{1,4,5,6,9,14} con ensalada de aceitunas Fruta y pan¹ <i>Rice with turkey and vegetables Breaded hake with olives salad Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 678</p> <p>Prot: 36,1</p> <p>HC: 87,4</p> <p>Lípidos: 18,7</p>	<p style="text-align: center;">17</p> <p style="text-align: center;">Judías blancas guisadas (c/verduras) Lomo de sajonia en salsa con ensalada mixta Fruta y pan¹ <i>Stewed white beans Sajonia chop with mixed salad Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 829</p> <p>Prot: 38,9</p> <p>HC: 63,4</p> <p>Lípidos: 42,2</p>	<p style="text-align: center;">18</p> <p style="text-align: center;">Crema de zanahoria Merluza al limón⁴ con brocoli Fruta y pan¹ <i>Carrot cream Hake in lemon sauce with broccoli Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 581</p> <p>Prot: 27</p> <p>HC: 49</p> <p>Lípidos: 29,1</p>	<p style="text-align: center;">19</p> <p style="text-align: center;">Sopa de cocido^{1,3} Cocido completo⁹ (garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, tocino, pollo, ternera) Fruta y pan¹ <i>Spanish stew (Soup, meat and chick-peas) Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 671</p> <p>Prot: 29,8</p> <p>HC: 81</p> <p>Lípidos: 23</p>	<p style="text-align: center;">20</p> <p style="text-align: center;">Paella marisco^{4,5,6} Tortilla francesa³ con queso^{2,3} y tomate natural Yogur² y pan¹ <i>Rice with shellfish French omelette with cheese and natural tomato Yoghurt and bread</i></p>	<p>Kcal: 835</p> <p>Prot: 30,9</p> <p>HC: 89,8</p> <p>Lípidos: 38</p>
<p style="text-align: center;">23</p> <p style="text-align: center;">Crema de coliflor Albóndigas de merluza^{1,2,3,4,5,6,9,14} en salsa con patatas dado Fruta y pan¹ <i>Cauliflower cream Hake meatballs in sauce with potatoes Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 794</p> <p>Prot: 15,3</p> <p>HC: 47,1</p> <p>Lípidos: 58,8</p>	<p style="text-align: center;">24</p> <p style="text-align: center;">Macarrones a la napolitana^{1,2,3} Tortilla de calabacín³ con ensalada de maíz Fruta y pan¹ <i>Pasta with tomato, cheese and marjoram Zucchini omelette with corn salad Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 732</p> <p>Prot: 22,8</p> <p>HC: 85,2</p> <p>Lípidos: 31,3</p>	<p style="text-align: center;">25</p> <p style="text-align: center;">Patatas con magro Hamburguesa de ternera⁹ con tomate aliñado Fruta y pan¹ <i>Stewed potatoes with meat Veal burger with tomato Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 516</p> <p>Prot: 21,2</p> <p>HC: 43,1</p> <p>Lípidos: 27,4</p>	<p style="text-align: center;">26</p> <p style="text-align: center;">Sopa de picadillo^{1,3,9} Contramuslo de pollo asado con arroz blanco Yogur² y pan¹ <i>Soup with egg and turkey Roasted chicken with rice Yoghurt and bread</i></p>	<p>Kcal: 702</p> <p>Prot: 32,7</p> <p>HC: 54,6</p> <p>Lípidos: 38,2</p>	<p style="text-align: center;">27</p> <p style="text-align: center;">Judías pintas estofadas⁹ Salmón al ajillo⁴ con patata cocida Fruta y pan¹ <i>Stewed pinto beans Salmon in garlic sauce with boiled potato Fruit and bread</i></p>	<p>Kcal: 615</p> <p>Prot: 43,9</p> <p>HC: 44,3</p> <p>Lípidos: 26,9</p>

30

Lentejas con verduras
Croquetas de
bacalao^{1,2,3,4,5,6,9} y
empanadillas de
atún^{1,2,3,4,5,6,9,12}
Fruta y pan¹
Lentils with vegetables
Cod croquettes and tuna patties
Fruit and bread

Kcal:
762

Prot:
30,7

HC:
80,6

Lípidos:
31,4

31

Arroz con tomate
Huevos con
bechame^{1,2,3,4,5,6,9,14} y
ensalada de remolacha
Petit suisse² y pan¹
Rice in tomato sauce
Breaded eggswith beet salad
Petit suisse and bread

Kcal:
816

Prot:
19,2

HC:
109

Lípidos:
32,1