

**COLE****ENERO****MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS****Comedores Blanco****MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS****MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	11 LENTEJAS CASERAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
16 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA BONITO CAMPERA C/ENSALADA FRUTA	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE AVE HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA	24 J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR C/CHORIZO FTE. MERLUZA SALSAS C/ENSALADA FRUTA	26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA DE J. SERRANO C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/ATÚN CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. SALMÓN C/ENSALADA FRUTA	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA FTE POLLO C/ENSALADA FRUTA	11 LENTEJAS CASERAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
16 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO CTA LOMO C/ENSALADA FRUTA	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE AVE HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA	24 J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR C/CHORIZO FTE. MERLUZA SALSAS C/ENSALADA FRUTA	26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS POLLO PLANCHA C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/ATÚN CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. SALMÓN C/ENSALADA FRUTA	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>		

**MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA****MENÚ SIN CERDO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	11 LENTEJAS CASERAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR S/L O SOJA
16 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA BONITO CAMPERA C/ENSALADA FRUTA	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR S/L O SOJA	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA	24 J. VERDES C/TOMATE HAMBURGUESA CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR INT. C/CHORIZO FTE. MERLUZA SALSAS C/ENSALADA FRUTA	26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA DE J. SERRANO C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA
30 ESPIRALES C/ATÚN CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. SALMÓN C/ENSALADA FRUTA	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	11 LENTEJAS C/VERDURA MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
16 BROCOLI REHOGADO TERNERA SALSAS PATATAS FRUTA	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA BONITO CAMPERA C/ENSALADA FRUTA	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA	24 J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR INT. C/TOMATE FTE. MERLUZA SALSAS C/ENSALADA FRUTA	26 SOPA DE COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	27 PATATAS C/VERDURA TORTILLA PATATA C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/ATÚN HAMBURGUESA ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. SALMÓN C/ENSALADA FRUTA	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>		



# MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



## MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	11 CREMA CALABAZA MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
16 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA BONITO CAMPERA C/ENSALADA FRUTA	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR	20 SOPA MENUDILLOS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE ESTRELLAS FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA	24 CREMA CALABACIN CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR C/CHORIZO FTE. MERLUZA SALSA C/ENSALADA FRUTA	26 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA DE J. SERRANO C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/ATÚN CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 ARROZ INT. C/VERDURA SALMÓN C/ENSALADA FRUTA	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>		



## MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 ARROZ C/VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	11 LENTEJAS CASERAS TERNERA SALSA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	13 PATATAS ANDALUZA CTA LOMO ENSALADA YOGUR
16 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA	17 CODITOS BOLOÑESA RAGOUT POLLO C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA PATATA CAMPERA C/ENSALADA FRUTA	19 ARROZ C/VERDURAS HAMBURGUESA ENSALADA YOGUR	20 J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA POLLO C/VERDURAS FRUTA	24 J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR INT. C/CHORIZO TERNERA SALSA C/ENSALADA FRUTA	26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA DE J. SERRANO C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/TOMATE CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 J. PINTAS C/ARROZ INT. RAG POLLO C/ENSALADA FRUTA	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>		