



# TRANSPORTADA

# SEPTIEMBRE

# MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



## MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



## MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2			

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)  
 Todos los menús van acompañados de pan y agua



5	6	7	8	9
---	---	---	---	---

<b>VUELTA al COLE</b>		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
-----------------------	--	--	--	--

12	13	14	15	16
----	----	----	----	----

J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR
--	--	--	--	--

19	20	21	22	23
----	----	----	----	----

PURÉ DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA	VINAGRETA DE J. BLANCAS HAMB. POLLO C/ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
--	--	--	---	---

26	27	28	29	30
----	----	----	----	----

SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA TORTILLA BONITO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR
---	--	--	--	---

## MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2			

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)  
 Todos los menús van acompañados de pan y agua



5	6	7	8	9
---	---	---	---	---

<b>VUELTA al COLE</b>		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA	LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
-----------------------	--	--	---	--

12	13	14	15	16
----	----	----	----	----

J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR S/L O SOJA
--	--	--	--	---

19	20	21	22	23
----	----	----	----	----

PURÉ DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS BONITO O HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	J. BLANCAS HORTELANAS HAMB. POLLO C/ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA
--	--	--	---	--

26	27	28	29	30
----	----	----	----	----

SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA TORTILLA BONITO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA
---	--	--	--	--

## MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2			

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)  
 Todos los menús van acompañados de pan y agua



5	6	7	8	9
---	---	---	---	---

<b>VUELTA al COLE</b>		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE HAMBURG TERNERA C/PATATAS YOGUR	LENTEJAS C/VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA
-----------------------	--	--	---	---

12	13	14	15	16
----	----	----	----	----

J. VERDES REHOGADAS TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS C/VERDURAS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ESPIRALES TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR
--	---	---	--	--

19	20	21	22	23
----	----	----	----	----

PURÉ DE VERDURAS HUEVOS C/PISTO Y PATATA FRUTA	ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA	VINAGRETA DE J. BLANCAS HAMB. POLLO C/ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
---	--	--	---	---

26	27	28	29	30
----	----	----	----	----

SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	CREMA BROCOLI POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA TORTILLA BONITO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR
--	--	--	--	---



## MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



### MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)

Todos los menús van acompañados de pan y agua



5	6	7	8	9
<b>VUELTA al COLE</b>		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	SOPA MENUDILLOS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA

12	13	14	15	16
CREMA ZANAHORIA CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	PATATAS C/VERDURAS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR

19	20	21	22	23
PURÉ DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA	SOPA PICADILLO HAMB. POLLO C/ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR

26	27	28	29	30
SOPA DE AVE ESTOF POLLO Y TERNERA FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS A LA NAPOLITANA TORTILLA BONITO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR

### MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)

Todos los menús van acompañados de pan y agua



5	6	7	8	9
<b>VUELTA al COLE</b>		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA

12	13	14	15	16
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS POLLO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ESPIRALES TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA C/TOMATE YOGUR

19	20	21	22	23
PURÉ DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	PATATAS ESTOFADAS CROQUETAS DE POLLO C/ENSALADA FRUTA	VINAGRETA DE J. BLANCAS HAMB. POLLO C/ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/TOMATE TERNERA SALSA YOGUR

26	27	28	29	30
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS HORTELANAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS NAPOLITANA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA	PATATAS C/VERDURAS POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR